

كيفية الوقاية من فيروس نقص المناعة والعدوى الجنسية

واقي الكوندوم

دواء ما قبل التعرض للفيروس "بريب"، حبة يومية تحمي من انتقال فيروس نقص المناعة لكنها لا تحمي من باقي أنواع العدوى المنقولة جنسياً
"دواء ما بعد التعرض للفيروس "بيب"
الجمع بين الواقي ودواء بريب، وهذه الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من فيروس نقص المناعة وباقي العدوى المنقولة جنسياً
الفحص الدوري ومعرفة حالتك الصحية
عدم مشاركة أدوات استهلاك الأدوية مع الآخرين (مثل الحقن، أنابيب الميث وغيرها)

أنواع أخرى للعدوى المنقولة جنسياً

التهاب الكبد

فيروس الورم الحليمي البشري

فيروس الهربس التناسلي

الكلاميديا

السيلان

الزهري

ما هي طرق انتقال فيروس نقص المناعة البشرية؟

(الاتصال الجنسي (مثال: جنس عبر المهبل أو الشرج

(انتقال عبر الدم (مثال: مشاركة الإبر أو الحقن

(انتقال من الأم للجنين (مثال: عبر الحمل

أين يمكنك إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية؟

ليلة غيبى زون: اختبار مجاني ومجهول كل ليلة خميس من الساعة 5 وحتى 8 ليلاً

في مركز سنتراون للخدمات الصحية. تلفون: 6132334443 العنوان

420 Cooper Street

عيادة الصحة الجنسية: تلفون: 6132344641 العنوان

179 Clarence Street

مركز سمرسيت للخدمات الصحية: تلفون 6132388210 العنوان

55 Eccles Street

مركز الخدمات الصحية في جامعة أوتاوا: تلفون: 6135643950 العنوان

100 Marie-Curie Private

الأعراض

تختلف الأعراض وشدتها من شخص لآخر عند نقل العدوى. الأعراض مشابهة

لفيروس الانفلونزا وتظهر بين أسبوعين وأربعة أسابيع من انتقال العدوى (مثل

الحمى، وجع الجسم، الغثيان، الإسهال والقيء). إذا تم تشخيص حملك للفيروس،

قم بالبحث عن مراكز للعناية عبر الموقع HIV411.ca

ما هي سوائل الجسم التي تحتوي على الفيروس؟

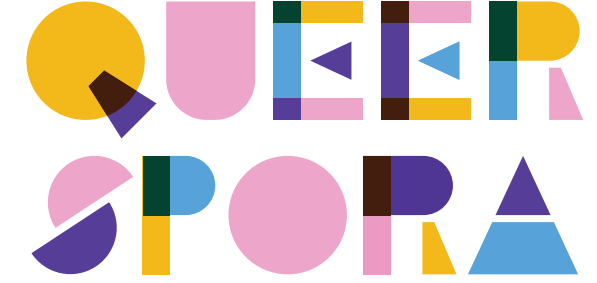
الدم

(المني (المذي سائل ما قبل القذف والمني

سوائل الشرج

سوائل المهبل

حليب الأم



دليل خدمات الصحة والاستقرار للمهاجرين الجدد

إذا كنت شاب وتنجذب للشباب، هذا الدليل مصمم لك

تم تحضير ومراجعة هذا المنشور من قبل مهاجرين

جدد (مثليين، مزدوجين الميول، عابرين وكويرز) مقيمين في مدينة أوتاوا. مشروع

تعاون بين ماكس أوتاوا وكابيتال رينبو ريفيوج

آخر تعديل: مارس 2020

دليل خدمات الصحة والاستقرار للمهاجرين الجدد

خدمات الصحة

معرفة الخدمات الصحية في لغتك الأم، قم بزيارة مركز أوتاوا الصحي للمهاجرين (الطابق السفلي) Argyle Avenue الجدد العنوان 219
للمساعدة في التواصل مع خدمات الصحة النفسية في منطقة أوتاوا، تواصل مع أو navigation@maxottawa مرشدي الصحة والعافية على
بالاتصال على 613-701-6555
إذا كنت تمر بأزمة نفسية قم بالاتصال بمركز "ديستريس" 613-238-3311 خط
متوفر على مدار 24 ساعة وكل أيام الأسبوع

خدمات التوظيف

عندما تكون مستعداً للبحث عن عمل فإن مراكز أونتاريو للتوظيف مستعدة
لمساعدتك. ابحث عن أقرب مركز على الموقع
ontario.ca/page/employment-ontario

خدمات اللغة والمدارس

يساعدك مركز "واي أم سي إيه" في تقييم اللغة وإحالتك إلى الصف المناسب. تواصل
معهم على الرقم
613-238-5462

التنشئة الاجتماعية والترفيه

للانضمام لمجموعات اجتماعية أو معرفة آخر النشاطات
maxottawa.ca قم بزيارة موقع ماكس
يوفر مركز سنترتون للخدمات الصحية برنامج لمجتمع الميم والمهاجرين الجدد كل
ثاني إثنين من الشهر، والاثنين الأخير من الشهر بين الساعة 5:30 و 7:30 ليلاً،
العنوان:
420 Cooper Street
إذا كنت من رواد البارات يمكنك زيارة
بار "تيز"، العنوان
323 Somerset St. W
أو "سويزلز"، العنوان
246 B Queen St
إذا كنت تفضل النوادي الليلية يمكنك زيارة
لوك أوت "العنوان"
41 York St. 2nd Floor
بأبيلون "العنوان"
317 Bank St.
ميركوري لانج "العنوان"
56 Byward Market Square

مواقع مفيدة

إجابات عن أي أسئلة لديك ومعلومات عن settlement.org يوفر موقع
الاندماج والاستقرار في كندا
للبحث عن أماكن الاختبار المجهول لفيروس نقص المناعة البشري، قم بزيارة الموقع
bit.ly/37aDSCK
لمعلومات إضافية عن دواء ما قبل التعرض لفيروس نقص المناعة البشري أو ما بعد
التعرض له، قم بزيارة الموقع equipyourself.ca
لمعلومات إضافية عن أنواع العدوى المنقولة جنسياً، قم بزيارة الموقع
catie.ca/en/fact-sheets#sti

هل تشعر بالحماسة؟

خدمات الاستقرار والدعم والمراكز الاجتماعية المتوفرة. صمم هذا الدليل
لمساعدتك في الحصول على هذه المعلومات والمواقع المفيدة للزيارة

من المهم كذلك الاعتناء بصحتك الجنسية وقيامك بالاختبار الدوري عن العدوى
المنقولة جنسياً كل 3 إلى 6 شهور هو طريقك لتحافظ على صحتك وعافيتك

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو عدوى تنتقل بالدم. يقوم الفيروس بمهاجمة
جهاز المناعة وإذا ترك بدون علاج فقد يؤدي إلى متلازمة نقص المناعة المكتسبة
(الإيدز).

مع العلاج، يصبح فيروس نقص المناعة البشرية مقمع وغير قابل للكشف من
خلال الفحص الطبي، وبالتالي فإن الجسم يصبح غير قابل لنقله للغير. في يومنا
هذا، أصبح بإمكان المتعاشين مع فيروس نقص المناعة البشرية عيش حياة طويلة
وصحية.

أصبح إنتاج هذه الوثيقة ممكناً من خلال مساهمة مالية من
وكالة الصحة العامة الكندية. الآراء الواردة هنا لا تمثل بالضرورة
وجهات نظر وكالة الصحة العامة الكندية