

Étapes :

1
Bien se laver les mains. Retirez du sachet la seringue, l'eau stérile et le lubrifiant et placez-les sur une surface propre.

2
Dissoudre la drogue de votre choix dans l'eau stérile ou dans de l'eau que vous aurez fait bouillir auparavant et refroidir pour ne pas irriter les parois de votre rectum.

* Tu peux faire le mélange directement dans la seringue.
** Laisse le capuchon sur la seringue afin de ne pas perdre de drogue.

3
Étend du lubrifiant sur ton anus

Étapes :

1
Bien se laver les mains. Retirez du sachet la seringue, l'eau stérile et le lubrifiant et placez-les sur une surface propre.

2
Dissoudre la drogue de votre choix dans l'eau stérile ou dans de l'eau que vous aurez fait bouillir auparavant et refroidir pour ne pas irriter les parois de votre rectum.

* Tu peux faire le mélange directement dans la seringue.
** Laisse le capuchon sur la seringue afin de ne pas perdre de drogue.

3
Étend du lubrifiant sur ton anus

4
En tenant la seringue capuchon vers le haut, enlève ce dernier et applique du lubrifiant sur le bout de la seringue. Appuie sur la seringue à l'aide du piston (la partie que tu pousses pour que la drogue sorte de la seringue) afin de tirer l'air de la seringue.

5
Trouve une position confortable où tu peux avoir accès à ton anus. Le faire debout fonctionne bien. Tu peux également te coucher sur le côté. Évite de t'accroupir (squat) afin de ne pas perdre de drogue accidentellement après ton injection.

6
Utilise ton index et ton majeur sur les poignées au bas de la seringue et le pouce sur le piston.

4
En tenant la seringue capuchon vers le haut, enlève ce dernier et applique du lubrifiant sur le bout de la seringue. Appuie sur la seringue à l'aide du piston (la partie que tu pousses pour que la drogue sorte de la seringue) afin de tirer l'air de la seringue.

5
Trouve une position confortable où tu peux avoir accès à ton anus. Le faire debout fonctionne bien. Tu peux également te coucher sur le côté. Évite de t'accroupir (squat) afin de ne pas perdre de drogue accidentellement après ton injection.

6
Utilise ton index et ton majeur sur les poignées au bas de la seringue et le pouce sur le piston.

7
Insère la seringue doucement dans ton anus afin d'éviter des déchirures.

8
Dès que tu sentiras tes doigts sur ton anus, pousse le piston avec ton pouce jusqu'au bout afin de vider la seringue.

9
Attends une minute avant de retirer la seringue et la jeter à la poubelle. Il est préférable de contracter son anus après l'injection. Imagine que tu retiens un pet.
10- Lave bien tes mains afin d'éviter d'être en contact avec certaines bactéries comme la shigellose et la giardiase.

7
Insère la seringue doucement dans ton anus afin d'éviter des déchirures.

8
Dès que tu sentiras tes doigts sur ton anus, pousse le piston avec ton pouce jusqu'au bout afin de vider la seringue.

9
Attends une minute avant de retirer la seringue et la jeter à la poubelle. Il est préférable de contracter son anus après l'injection. Imagine que tu retiens un pet.
10- Lave bien tes mains afin d'éviter d'être en contact avec certaines bactéries comme la shigellose et la giardiase.

À savoir!

- Ces trousse sont conçues pour des substances en poudre ou en cristaux, comme la cocaïne et le crystal meth qui sont soluble dans l'eau.
- N'utilise pas des drogues comme le GBL parce qu'elles peuvent endommager ton rectum.
- Ne partage pas les seringues pour ne pas te mettre à risque pour le VIH et l'hépatite C.
- Mettre des substances directement dans ton anus sans les avoir dissoute dans l'eau ou les enrober dans un papier à rouler avant de les insérer dans ton anus peut avoir des effets néfastes pour ton rectum.
- Essaie également de consommer avec des gens en qui tu as confiance.
- Traîne toujours avec toi une trousse de Naloxone. On peut t'en fournir gratuitement.

À savoir!

- Ces trousse sont conçues pour des substances en poudre ou en cristaux, comme la cocaïne et le crystal meth qui sont soluble dans l'eau.
- N'utilise pas des drogues comme le GBL parce qu'elles peuvent endommager ton rectum.
- Ne partage pas les seringues pour ne pas te mettre à risque pour le VIH et l'hépatite C.
- Mettre des substances directement dans ton anus sans les avoir dissoute dans l'eau ou les enrober dans un papier à rouler avant de les insérer dans ton anus peut avoir des effets néfastes pour ton rectum.
- Essaie également de consommer avec des gens en qui tu as confiance.
- Traîne toujours avec toi une trousse de Naloxone. On peut t'en fournir gratuitement.

Des trucs!

C'est ta première fois?

- Pour ta première fois, essaie-le uniquement avec de l'eau pour te pratiquer. Comme ça tu ne gaspilleras pas de substance et tu prendras de l'expérience.
- Si tu n'as jamais pris de douche anale, la sensation de l'eau dans ton rectum t'apparaîtra peut-être bizarre ou un peu froid. Il est possible de réchauffer un peu l'eau en maintenant les capsules d'eau stériles dans tes mains. Ça pourrait t'éviter des crampes.
- Si tu expérimentes une nouvelle drogue, prends-en une petite quantité pour commencer. Tu peux toujours en ajouter, mais il est impossible d'en enlever une fois injectée!
- Attends au moins une heure entre deux doses afin de constater les effets de la drogue.

Des trucs!

- La consommation par seringue anale améliore l'absorption ce qui peut avoir comme conséquence que l'effet de la drogue se ressent davantage et plus rapidement. Ça peut « fesser » plus vite et plus fort!

Le « booty bumping » et le sexe

- Quand tu utilises une seringue anale, il est possible que des résidus de drogues restent dans ton anus et cela peut te causer des irritations.
- Si tu te fais pénétrer après un « booty bumping », lubrifie abondamment ton condom afin d'éviter des déchirements à l'an us et au rectum.
- Les drogues peuvent engourdir ton anus. Ne rien sentir lors de la pénétration ne veut pas dire qu'il n'y a pas de blessures...
- Le « booty bumping » peut causer des hémorroïdes, des douleurs rectales et des saignements. Si tu te fais pénétrer, n'oublie pas que ces conséquences peuvent augmenter le risque de transmission d'ITSS.



Tea 2 Go

programme de distribution de matériel pour la réduction des méfaits

m.adams@maxottawa.ca

613.701.6555 ext 103



@max_ottawa
maxottawa.ca



Le programme **ENTRE HOMMES** est une initiative du **BRAS Outaouais** situé à Gatineau secteur Hull.

entrehommes@lebras.qc.ca

819.776.2727



@entre_hommes_
entrehommes.org



TROUSSE BOOTY BUMPING

Guide d'instruction et conseils!

Connais tes limites

Et garde les en tête quand tu t'amuses

Des trucs!

C'est ta première fois?

- Pour ta première fois, essaie-le uniquement avec de l'eau pour te pratiquer. Comme ça tu ne gaspilleras pas de substance et tu prendras de l'expérience.
- Si tu n'as jamais pris de douche anale, la sensation de l'eau dans ton rectum t'apparaîtra peut-être bizarre ou un peu froid. Il est possible de réchauffer un peu l'eau en maintenant les capsules d'eau stériles dans tes mains. Ça pourrait t'éviter des crampes.
- Si tu expérimentes une nouvelle drogue, prends-en une petite quantité pour commencer. Tu peux toujours en ajouter, mais il est impossible d'en enlever une fois injectée!
- Attends au moins une heure entre deux doses afin de constater les effets de la drogue.

Des trucs!

- La consommation par seringue anale améliore l'absorption ce qui peut avoir comme conséquence que l'effet de la drogue se ressent davantage et plus rapidement. Ça peut « fesser » plus vite et plus fort!

Le « booty bumping » et le sexe

- Quand tu utilises une seringue anale, il est possible que des résidus de drogues restent dans ton anus et cela peut te causer des irritations.
- Si tu te fais pénétrer après un « booty bumping », lubrifie abondamment ton condom afin d'éviter des déchirements à l'an us et au rectum.
- Les drogues peuvent engourdir ton anus. Ne rien sentir lors de la pénétration ne veut pas dire qu'il n'y a pas de blessures...
- Le « booty bumping » peut causer des hémorroïdes, des douleurs rectales et des saignements. Si tu te fais pénétrer, n'oublie pas que ces conséquences peuvent augmenter le risque de transmission d'ITSS.



Tea 2 Go

programme de distribution de matériel pour la réduction des méfaits

m.adams@maxottawa.ca

613.701.6555 ext 103



@max_ottawa
maxottawa.ca



Le programme **ENTRE HOMMES** est une initiative du **BRAS Outaouais** situé à Gatineau secteur Hull.

entrehommes@lebras.qc.ca

819.776.2727



@entre_hommes_
entrehommes.org



TROUSSE BOOTY BUMPING

Guide d'instruction et conseils!

Connais tes limites

Et garde les en tête quand tu t'amuses