

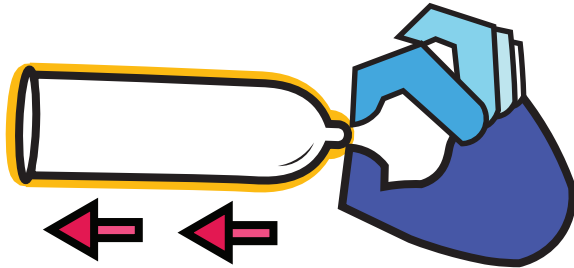
Steps for Proper Condom Use

MAX

Putting it on

Use a new condom for any new insertion sex.

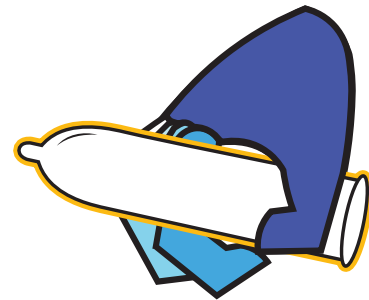
Squeeze tip of condom to remove air. (Excess air could cause the condom to break)



Before sexual contact, place the condom on the end of a penis, sex toy or penetrating genital with the rolled side out.

Taking it off

Immediately after ejaculating hold the rim of the condom in place and withdraw while it is still erect.



Hold firmly to avoid spilling cum while removing the condom.

Just the tips

If the Condom Breaks

If the condom breaks, wash the genital area.

PEP (Post-Exposure Prophylaxis)

If there is a possible HIV transmission:

- Go to your local hospital emergency room or
- The Sexual Health Clinic at 179 Clarence St and ask for PEP.

Getting PEP within 72 hours of possible exposure can stop HIV from taking hold.

- Avoid oil based lube, like petroleum jelly, mineral oil etc.

- If you get an itching or burning sensation, stop using this condom.

- Latex-free condoms are an alternative to latex condoms for people with sensitivities.

- Using condoms with shared sex toys can help prevent the spread of STBBIs.

- Check expiration dates and discard expired condoms.

- If the rubber material is sticky or brittle or obviously damaged, do not use the condom.

- Store at room temperature, away from direct sunlight, fluorescent lights, extreme hot or cold and moisture.

- Properly used condoms can prevent the spread of STBBIs (sexually transmitted blood borne infections), HIV and Hep C, as well as pregnancy.

- Non Lubricated condoms are intended for safer oral sex.

Étapes pour une utilisation correcte du préservatif

MAX

Mise en place

Utilisez un nouveau préservatif pour tout nouveau rapport sexuel d'insertion.

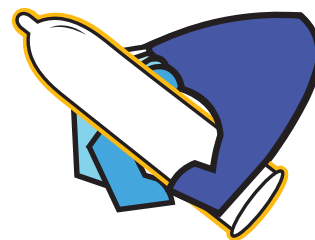
Pressez le bout du préservatif pour éliminer l'air. (L'excès d'air peut provoquer la rupture du préservatif).



Avant tout contact sexuel, placez le préservatif sur le bout d'un pénis, d'un jouet sexuel ou d'un organe génital pénétrant avec le côté roulé vers l'extérieur.

Déroulez ou tirez le préservatif jusqu'à la base.

Enlever le préservatif



Immédiatement après l'éjaculation, maintenez le bord du préservatif en place et retirez le pénis pendant qu'il est encore en érection.

Tenez fermement le préservatif afin d'éviter qu'il ne se répande pendant que vous le retirez.

Quelques conseils

Si le préservatif se casse

Si le préservatif se casse, lavez la zone génitale.

PPE (prophylaxie post-exposition)

S'il existe un risque de transmission du VIH:

- rendez-vous aux urgences de l'hôpital ou
- Clinique de santé-sexualité 179, rue Clarence, Ottawa et demandez pour le PPE.

Une PPE dans les 72 heures suivant une éventuelle exposition peut empêcher le VIH de se propager.

- Utilisez lubrifiant d'eau ou un lubrifiant à base de silicone.

- Si vous ressentez des démangeaisons ou une sensation de brûlure, arrêtez d'utiliser ce préservatif.

- Les préservatifs sans latex sont une alternative aux préservatifs en latex ordinaires pour les personnes sensibles.

- L'utilisation de préservatifs avec des jouets sexuels partagés peut contribuer à prévenir la propagation des ITSS.

- Vérifiez les dates d'expiration et jetez les préservatifs périmés.

- Si le matériau en caoutchouc est collant ou fragile ou manifestement endommagé, n'utilisez pas le préservatif.

- Conservez-le à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil ou d'un éclairage fluorescent, d'une chaleur ou d'un froid extrême, de l'humidité.

- Les préservatifs correctement utilisés peuvent empêcher la propagation des ITSS (infections transmises sexuellement et par le sang), du VIH et de l'hépatite C, ainsi que la grossesse.

- Les préservatifs non lubrifiés sont destinés aux relations sexuelles orales à moindre risque.