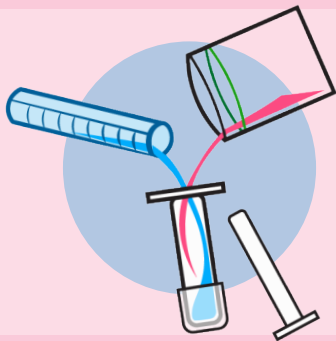


Steps for Booty Bumping

1. Wash your hands thoroughly.
2. Take out the syringe, lube, sterile water and your substance of choice and set them up somewhere clean.



3. Dissolve the substance in sterile water, or water that has been boiled and cooled.

* You can do this in the syringe included in this kit.

* Keep the cap on so you don't lose any of your substance.

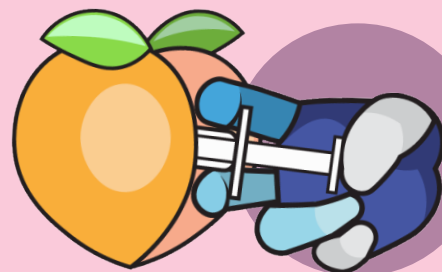
4. Apply lube to you ass, then wipe the excess lube off your hands with a paper towel or toilet paper.
5. Remove the cap. Apply lube to the tip.
6. Hold the syringe as shown below. Push up on the plunger to remove excess air before inserting.



7. Get into a comfortable position. Insert slowly into your ass. This will help minimize tearing.
8. Once you feel your knuckles against your ass, slowly push the plunger until the syringe is empty.

9. Wait a minute, then pull out and dispose of the syringe.

10. Wash your hands thoroughly afterwards.



Is it your first time?

- If this is your first time, try doing it once with just water. That way if you spill, or miss, you won't have wasted any substances.
- If it is your first time, or a new supply, start low and go slow. You can always have more, but you can't have less.
- Wait at least an hour between doses to see how they affect you.
- Booty bumping can cause substances to absorb faster and more efficiently, meaning you could feel the substances kicking in harder.
- If you have never douched before, the feeling of water in your ass may be weird, or cold. If it's too cold, hold the sterile water containers for a few minutes to help them warm up, as really cold water can cause cramping.

Booty bumping and sex



- When booty bumping, sometimes small bits of your substance may remain and these can be irritating.
- If you are bottoming after booty bumping, try using a well lubed condom to avoid rips and tears.
- The substances can numb your ass, so be cautious when bottoming. Just because you don't feel anything, doesn't mean there is no damage.
- Booty bumping can cause hemorrhoids, rectal pain and bleeding. If you are bottoming, please keep that in mind as these things can increase transmitting and acquiring infections.

Possibly exposed to HIV?

Did a condom break or have you possibly been exposed to HIV?

- If the condom breaks, wash the genital area as soon as possible.
- Access PEP (Post-Exposure Prophylaxis).

If there is a possible HIV transmission:

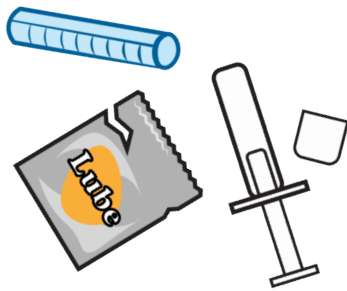
- Go to your local hospital emergency room
- The Sexual Health Clinic at 179 Clarence St and ask for PEP.
- Getting PEP within 72 hours of possible exposure can stop HIV from taking hold.

Testing and Prevention

- *Tea 2 go*
Harm reduction materials including safer sex, safer substance use and safer HRT supplies through a discreet online order form.
[Harm Reduction Portal](#)
- *Get A Kit*
Order online a free at home HIV self-test delivered to your home or a pick up location.
getakit.ca/max
- *GayZone*
In-person STI testing by appointment.
Thursdays from 4pm to 6pm.
The Sexual Health Clinic - 179 Clarence St
[GayZone](#)
- *The PrEP Clinic*
A virtual prescription service to access PrEP as well as an in-person clinic for STI testing.
Mondays 5:30pm - 8:30pm at ACO (19 Main St)
PrEPclinic.ca

Good to know!

- Always carry Naloxone.
- Ask to get tested for Hep C at least once a year when you get blood work done.
- Putting substances up anally without water, sometimes called “dabbing”, or wrapping substances in rolling papers before inserting them, called “stuffing”, can cause damage to your rectal lining, so these are not ideal.
- Don't share syringes, they can transmit HIV or Hep C.
- Try to consume with folks you trust; keep each other safe.
- This is meant for use with substances that come in powder or crystal, like crystal meth or cocaine, which can be dissolved in water.

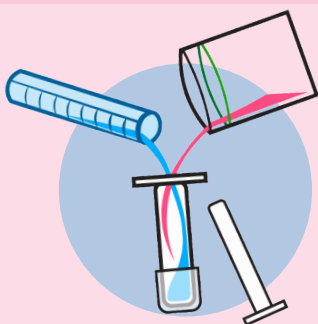


Bon à savoir !

- Ayez toujours sur vous de la Naloxone.
- Demandez à être testé pour l'hépatite C au moins une fois par an lorsque vous faites des analyses de sang.
- Mettre des substances dans l'analyse sans l'introduction de substances analysées sans eau, parfois appelée « dabbing », ou le fait d'envelopper des substances dans du papier à rouler avant de les insérer, appelé « stuffing », peuvent endommager la muqueuse rectale, ce qui n'est donc pas idéal.
- Ne partagez pas vos seringues, elles peuvent transmettre le VIH ou l'hépatite C.
- Essayez de consommer avec des personnes en qui vous avez confiance ; veillez à votre sécurité mutuelle.
- Ceci est destiné à être utilisé avec des substances qui se présentent sous forme de poudre ou de cristaux, comme le crystal meth ou la cocaïne, qui peuvent être dissous dans l'eau.

Guide pour booty bumping plus sûr

1. Lavez-vous soigneusement les mains.
2. Sortez la seringue, le lubrifiant, l'eau stérile et la substance de votre choix et installez-les dans un endroit propre.

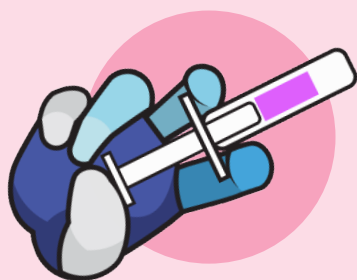


3. Dissolvez la substance dans de l'eau stérile ou de l'eau bouillie et refroidie.

* Vous pouvez le faire dans la seringue incluse dans ce trousse.

* Gardez le capuchon pour ne pas perdre de substance.

4. Appliquez du lubrifiant sur votre cul, puis essuyez l'excès de lubrifiant sur vos mains avec une serviette en papier ou du papier hygiénique.
5. Enlève le capuchon. Appliquez du lubrifiant sur l'embout.
6. Tenez la seringue comme indiqué ci-dessous. Poussez le piston vers le haut pour éliminer l'excès d'air avant d'insérer la seringue.

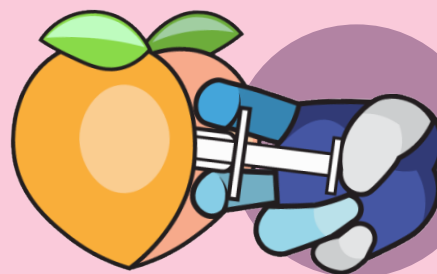


7. Mettez-vous dans une position confortable. Insérez lentement la seringue dans votre cul. Cela permettra de minimiser les déchirures.

8. Une fois que vous sentez vos articulations contre votre cul, poussez lentement le piston jusqu'à ce que la seringue soit vide.

9. Attendez une minute, puis retirez la seringue et jetez-la.

10. Lavez-vous soigneusement les mains ensuite.



C'est la première fois ?

- Si c'est votre première fois, essayez de le faire une fois avec de l'eau seulement. Ainsi, si vous renversez du produit ou si vous le ratez, vous n'aurez pas gaspillé de substances.
- S'il s'agit de votre première fois ou d'un nouvel approvisionnement, commencez doucement et allez-y doucement. Vous pouvez toujours en avoir plus, mais vous ne pouvez pas en avoir moins.
- Attendez au moins une heure entre les doses pour voir comment elles vous affectent.
- La douche vaginale peut permettre aux substances d'être absorbées plus rapidement et plus efficacement, ce qui signifie que tu pourrais ressentir l'effet des substances plus intensément.
- Si tu n'as jamais fait de douches vaginales, la sensation de l'eau dans ton cul peut être bizarre ou froide. Si elle est trop froide, tenez les récipients d'eau stérile pendant quelques minutes pour les aider à se réchauffer, car l'eau très froide peut provoquer des crampes.

Le sexe et le booty bumping



- Quand vous booty bump, il peut arriver que de petits morceaux de votre substance restent, ce qui peut être irritant.
- Si vous avez des rapports sexuels après avoir fait du booty bumping, essayez d'utiliser un préservatif bien lubrifié pour éviter les déchirures.
- Les substances peuvent engourdir les fesses, alors soyez prudent lors des rapports sexuels. Ce n'est pas parce que vous ne sentez rien qu'il n'y a pas de dégâts.
- Le booty bumping peuvent provoquer des hémorroïdes, des douleurs rectales et des saignements. Si vous faites l'amour, gardez cela à l'esprit, car ces choses peuvent augmenter la transmission et l'acquisition d'infections.

Peut-être avez-vous été exposé au VIH ?

Un préservatif s'est-il déchiré ou avez-vous été exposée au VIH ?

- Si le préservatif se déchire, lavez la zone génitale dès que possible.
- Accédez à la PEP (prophylaxie post-exposition).
En cas de transmission possible du VIH :
 - Rendez-vous au service des urgences de votre hôpital local
 - La clinique de santé sexuelle au 179 Clarence St et demander une PEP.
- L'obtention d'une PEP dans les 72 heures suivant une éventuelle exposition peut empêcher le VIH de s'installer.

Tests et prévention

- **Tea 2 go**
Matériel de réduction des méfaits, notamment en matière de sexualité à moindre risque, de consommation de substances à moindre risque et de traitement hormonal substitutif, grâce à un formulaire de commande en ligne discret.
[Harm Reduction Portal](#)
- **Get A Kit**
Commandez en ligne un autotest de dépistage du VIH gratuit livré à votre domicile ou à un point de collecte.
getakit.ca/max/fr
- **ZoneGaie**
Dépistage des IST en personne sur rendez-vous, les jeudis de 16 h à 18 h.
La clinique de santé sexuelle - 179 rue Clarence
[ZoneGaie](#)
- **The PrEP Clinic**
Un service de prescription virtuelle pour accéder à la PrEP ainsi qu'une clinique en personne pour le dépistage des IST. Les lundis de 17h30 à 20h30 à l'ACO (19 Main St).
PrEPclinic.ca