

Exemples de questions de la méthode HEEADSSS

La méthode **HEEADSSS** est un outil d'entretien utilisé par les prestataires de soins de santé pour questionner les adolescent-es sur leur historique de santé mentale. Cette méthode s'intéresse aux sphères de la maison (**home**), de l'école et/ou du travail, de l'alimentation (**eating**), des activités sociales, des **drogues**, de la **sexualité**, du **suicide/de la dépression** et de la **sécurité physique et psychologique**. Ces exemples de questions ont été adaptés pour le contexte de l'affirmation de genre.

À LA MAISON

- Avec qui vis-tu ?
 - Est-ce que les personnes qui vivent avec toi savent que tu es trans/que tu t'identifies à un genre variant ? Si oui, qui est au courant ?
 - Comment l'ont-ielles appris ? Comment ont-ielles réagi ?
 - Te sens-tu à l'aise d'être toi-même à la maison ?
 - Parles-tu à ta famille de tes options de transition médicale ?
 - Est-ce que ta famille t'aide à acheter des objets, des vêtements ou du maquillage qui contribuent à ton affirmation de genre ?
-

À L'ÉCOLE

- À quelle école vas-tu ?
 - Est-ce que les gens à l'école savent que tu es trans/que tu t'identifies à un genre variant ? Si oui, qui est au courant ?
 - Comment l'ont-ielles appris ? Comment ont-ielles réagi ?
 - Te sens-tu à l'aise d'exprimer ton genre à l'école ?
 - Est-ce que tes enseignant-es utilisent ton nom et tes pronoms de préférence ?
 - Est-ce que tu as accès à des toilettes qui correspondent à ton identité de genre ?
 - As-tu déjà été intimidé-e ou attaqué-e à l'école/au travail ?
 - Est-ce qu'il t'arrive de manquer des cours ou de ne pas t'y présenter ? À quelle fréquence ? Qu'est-ce que tu fais à la place d'aller en classe ?
 - Est-ce qu'il t'arrive de t'inquiéter pour ton avenir scolaire/professionnel en tant que personne trans/de genre variant ?
-

ALIMENTATION/IMAGE DE SOI

- Qu'est-ce qui te plait et qu'est-ce qui te déplaît de ton apparence ? Est-ce que tu aimerais changer quelque chose à ton apparence ? Si oui, quoi ?
 - - Fais-tu quelque chose pour changer ton apparence ? (binders/camisoles de compression, tucking, soutiens-gorge rembourrés, etc.) Idéalement, de quoi veux-tu avoir l'air ?
 - Manges-tu plus/moins lorsque tu vis du stress, ou afin d'atteindre ton image physique idéale (suppression de la puberté) ?
 - Quand tu vis du stress, manges-tu plus/moins ? Manges-tu plus/moins dans le but d'atteindre ton image physique idéale ? (Suppression de la puberté ?)
-

LES ACTIVITÉS SOCIALES

- Est-ce que tes ami·es savent que tu es trans/que tu t'identifies à un genre variant ? Si oui, qui est au courant ? Comment ont-ielles réagi ?
 - Connais-tu d'autres personnes LGBTQ2S+ ? Comment les as-tu rencontrées ?
 - Participes-tu à des g pour les jeunes LGBTQ2S+ ?
 - As-tu des ami·es virtuel·les qui font partie de la communauté LGBTQ2S+ ?
 - Que fais-tu pour t'amuser ?
-

LES DROGUES

- Est-ce qu'il t'arrive de consommer de la drogue/de l'alcool pour gérer ton stress ?
 - À ton avis, quelle est la limite pour que la consommation de drogue et d'alcool soit sécuritaire ? As-tu déjà dépassé cette limite ? (À quelle fréquence ?)
 - As-tu déjà vécu une mauvaise expérience ou pris une décision pendant que tu étais sous l'effet de l'alcool ou de la drogue ?
 - Utilises-tu une vapoteuse ?
-

LA SEXUALITÉ

- Est-ce que tu fréquentes des gens ? Es-tu actif·ve sexuellement ?
 - Utilises-tu des condoms ou d'autres moyens de contraception ?
 - Est-ce que les personnes que tu fréquentes savent que tu es trans/que tu t'identifies à un genre variant ? Comment l'ont-ielles appris ? Comment ont-ielles réagi ?
 - Est-ce qu'il y a certaines parties de ton corps que tu souhaites garder en dehors de ta sexualité ?
 - Utilises-tu des applications de rencontre ? As-tu déjà eu une *date* avec quelqu'un·e que tu as rencontré·e en ligne ?
-

LE SUICIDE/LA SANTÉ MENTALE

- Est-ce que l'idée que les gens apprennent que tu es trans t'inquiète ?
 - Es-tu à l'aise avec ton identité trans ?
 - Est-ce que l'idée d'être trans/de t'identifier à un genre non conforme te stresse, te rend triste ou te fais te sentir seul·e ?
 - Ressens-tu parfois du désespoir par rapport à ta situation ?
 - As-tu déjà pensé à te suicide ou à te faire du mal (te mutiler) ?
-

LA SÉCURITÉ

- T'a-t-on déjà menacé·e de révéler ton identité trans/de genre variant ? Est-ce que tu t'inquiètes que cela se produise ?
- T'a-t-on déjà menacé·e ou attaqué·e parce que tu es trans, ou pour d'autres raisons ? Est-ce que tu t'inquiètes que cela se produise ?
- Te sens-tu en sécurité dans ton quartier ou dans les endroits que tu fréquentes ?
- T'a-t-on déjà offert de l'argent, des vêtements, de l'alcool ou de la drogue en échange d'une relation sexuelle ? Est-ce que quelqu'un a déjà tenté de te faire participer au travail du sexe ?