

SELF-SWAB INSTRUCTIONS

1. Watch the videos on how to do your self-collected swab(s).



THROAT SWAB VIDEO



RECTAL SWAB VIDEO

2. The swab package comes with two swabs in it.
 - Use only the **bigger swab with the cotton-end tip** (white stick).
3. Collect the throat and/or rectal swab(s):
 - Place sticker with your information and swab site **vertically** (with words running up/down) on the corresponding throat or rectal tube(s)
4. Keep swab(s) at room temperature.
 - Bring your swabs, your requisitions, and your health card to your local lab.
5. **Make sure your swabs are labelled with the sticker provided:**
 - Full name
 - Date of birth
 - File number
 - Site (throat, rectum)



-
- If the liquid inside the tube spills on your skin, wash the area with soap and water. If the liquid splashes into your eyes, flush your eyes with water immediately. If the liquid inside the tube is spilled, clean the area with soap and water. If a spill occurs after collecting your specimen, **FIRST** clean the affected area with soap and water, and then with bleach.
 - The collection tube contains guanidine hydrochloride. Do not allow direct contact between guanidine hydrochloride and bleach or other highly reactive reagents, such as acids or bases as these mixtures can release a noxious gas.

GUIDE DE PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLONS

1. Regardez les vidéos sur la manière d'effectuer votre (vos) écouvillon(s).
2. Le paquet d'écouvillons contient deux écouvillons.
 - Utilisez seulement le plus grand écouvillon avec le bout en coton (bâtonnet blanc).
3. Prélevez le(s) écouvillon(s) de gorge et/ou rectal(aux)
 - Placez l'autocollant avec vos informations et le site de prélèvement verticalement (avec les mots en haut/en bas) sur le(s) tube(s) de gorge ou rectal correspondant(s).
4. Conservez les écouvillons à température ambiante.
 - Apportez vos écouvillons, vos demandes et votre carte de santé au laboratoire.
5. **Veillez à ce que vos écouvillons soient marqués à l'aide de l'autocollant fourni :**
 - Nom et prénom
 - Date de naissance
 - Numéro de dossier
 - Site (gorge, rectum)



-
- Si le liquide à l'intérieur du tube se renverse sur votre peau, lavez la zone affectée avec de l'eau et du savon. Si le liquide éclabousse vos yeux, rincez-les immédiatement avec de l'eau. Si le liquide à l'intérieur du tube est renversé, nettoyez la zone avec du savon et de l'eau. Si un déversement se produit après le prélèvement de votre échantillon, nettoyez D'ABORD la zone affectée avec un détergent et de l'eau, puis avec de l'hypochlorite de sodium à 0,5 % (eau de Javel).
 - Le tube de prélèvement contient du chlorhydrate de guanidine. Ne pas permettre un contact direct entre le chlorhydrate de guanidine et l'eau de Javel ou d'autres réactifs hautement réactifs, tels que des acides ou des bases.